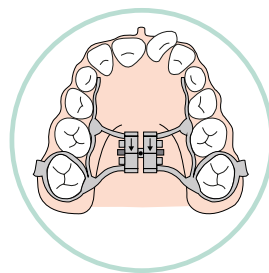
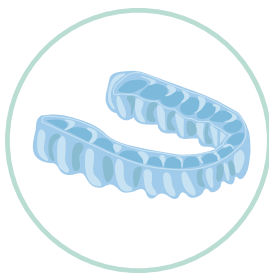
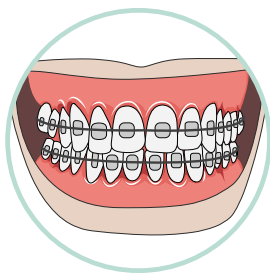


Je prends soin de mon appareil

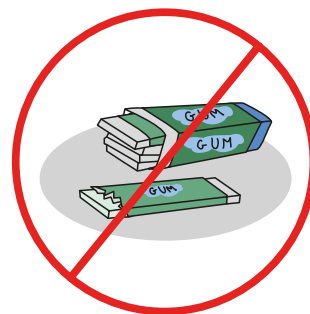
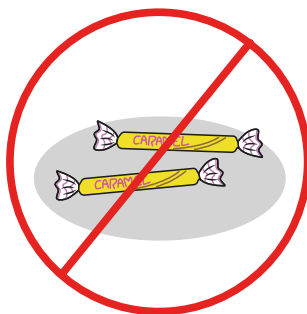
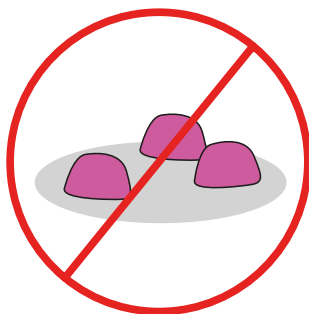
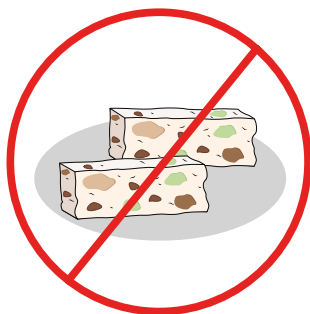


Je fais attention à ce que je mange.

- **Je ne mange pas des choses qui collent.**

Par exemple :

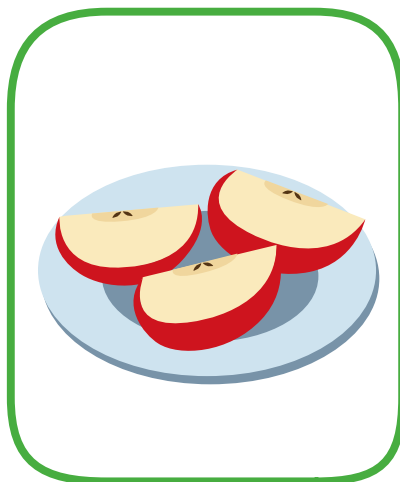
des nougats, des bonbons collants, des caramels, des chewing gums.



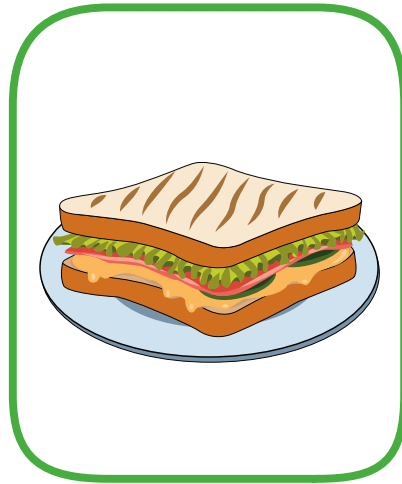
- **Je ne croque pas dans des aliments durs.**

Par exemple :

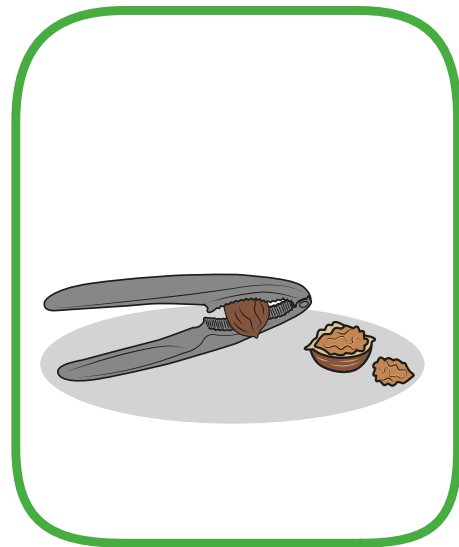
Je ne croque pas dans une pomme entière,
je coupe la pomme en morceaux.



Je ne croque pas dans un sandwich avec du pain,
je choisis plutôt du pain de mie.



Je ne casse pas la coquille des noix avec mes dents.



Je ne me sers pas de mes dents pour couper.

Par exemple :

me ronger les ongles,

mâchouiller un crayon.



**Ce support a été co-construit avec
la Société Française d'Orthopédie Dento-Faciale (SFODF)
et l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire (UFSBD).**



Remerciements à Dr Anne Abbé-Denizot (UFSBD), Dr Philippe Amat (SFODF),
Dr Elvire Le Norcy (SFODF), Dr Laurence Lupi-Pégurier (SFODF),
Alexandra Schaller (SFODF), Dr Yves Soyer (SFODF).

Il a reçu le soutien de l'ARS Bourgogne-Franche-Comté.



Avec SantéBD, je comprends la santé !



SantéBD explique la santé avec des dessins et des mots simples

Plus de 80 thèmes de santé déjà disponibles (consultations, soins, examens, prévention santé...)

- Je **prépare** mes rendez-vous médicaux
- Je **communiqué** mieux avec les professionnels de santé
- Je **comprends** les messages de prévention
- Je **prends des décisions** sur ma santé avec mon docteur et mes proches

SantéBD est disponible gratuitement

- sur le site internet www.santebd.org



1 Je choisis le thème de la BD

2 Je choisis mon personnage

Je peux choisir un personnage en fauteuil roulant



3 Je regarde ou je télécharge la BD pour l'imprimer

- sur la chaîne SantéBD  YouTube

SantéBD est créé par l'association coactis^{santé}

en partenariat avec de nombreux acteurs du monde de la santé et du handicap.
L'association s'engage en faveur de l'accès aux soins et à la santé pour tous.

Tous droits de reproduction, de représentation et de modification réservés sur tout support dans le monde entier.
Toute utilisation à des fins autres qu'éducative et informative et toute exploitation commerciale sont interdites.

©SantéBD - Coactis Santé • contact@santebd.org

Merci à nos partenaires



Les outils SantéBD sont relus par des personnes avec un handicap intellectuel et respectent les règles européennes du « Facile à lire et à comprendre » (FALC). Ces règles permettent de rendre l'information accessible à tous.

© Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe.

Plus d'informations sur le site www.inclusion-europe.eu/easy-to-read

Dernière mise à jour: 30/10/2024