



Je me brosse bien les dents

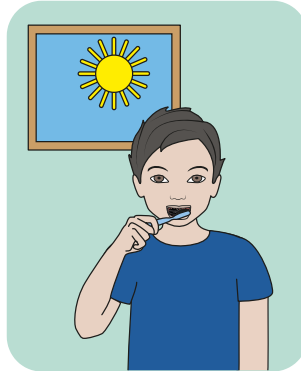
Avec mon appareil, je dois avoir des dents très propres.

● **Je me lave les dents 3 fois par jour :**

matin,



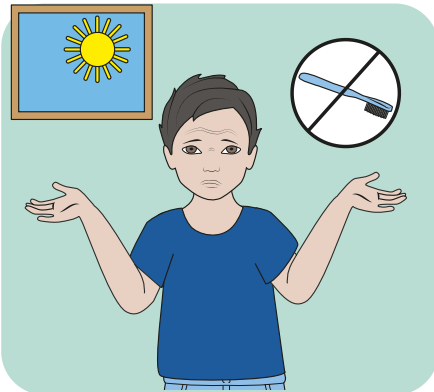
midi,



soir.

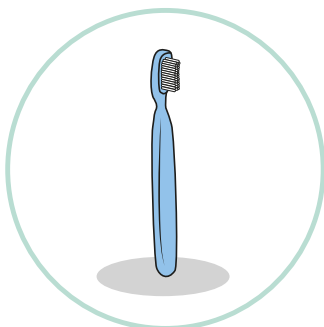


Si je ne peux pas me brosse le midi,
je me rince la bouche avec de l'eau.

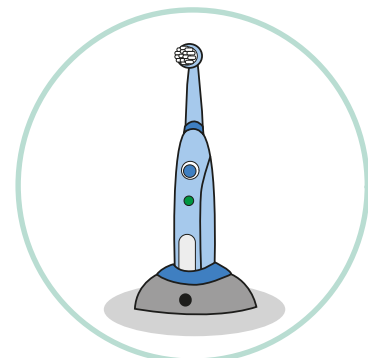


● **Je peux utiliser différentes sortes de brosses à dents :**

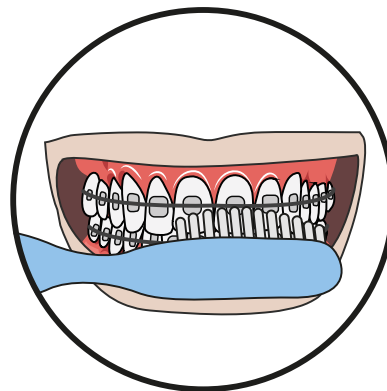
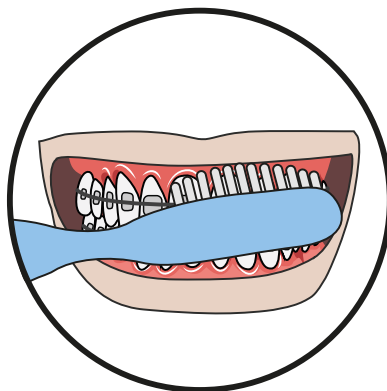
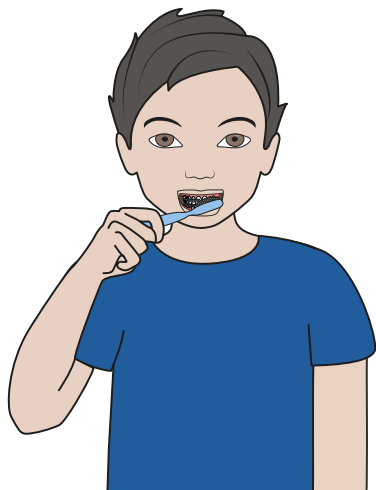
une brosse à dents manuelle,



une brosse à dents électrique.

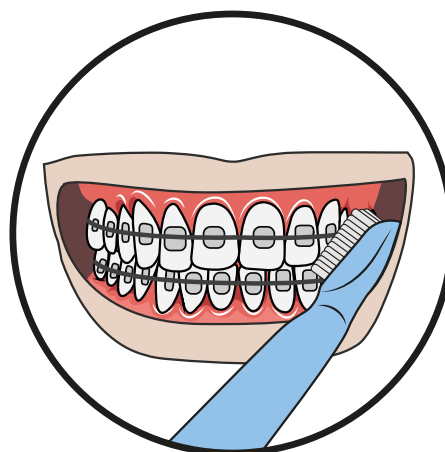
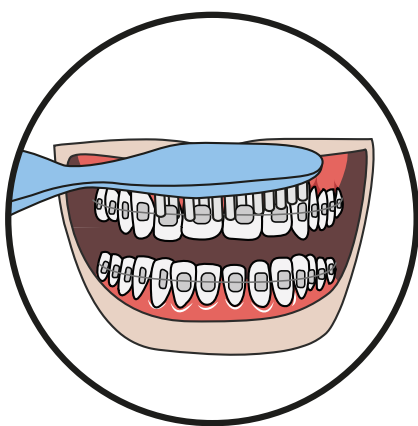


- Je brosse mes dents de la gencive vers les dents.



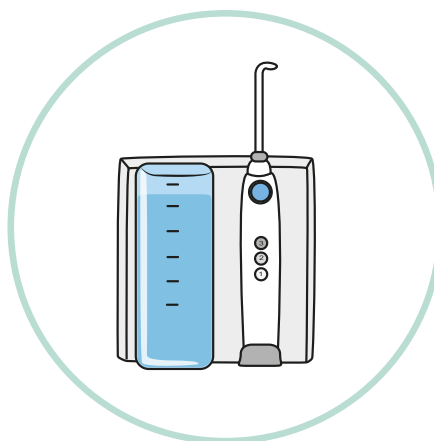
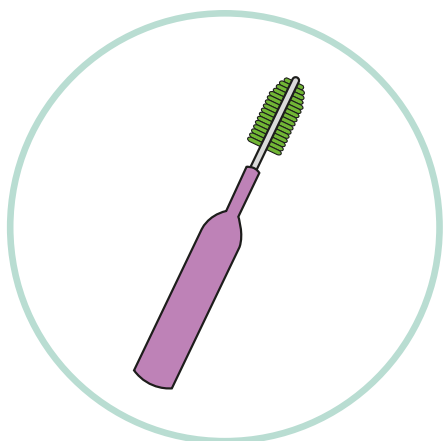
Je passe bien partout :

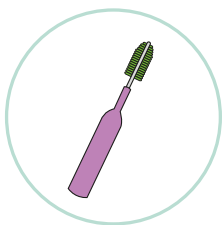
- entre la gencive et les bagues,
- sur le côté de mes dents.



L'orthodontiste peut me demander de finir le brossage avec :

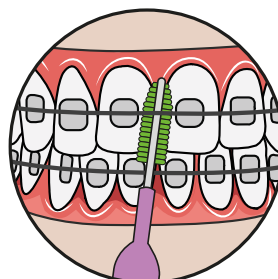
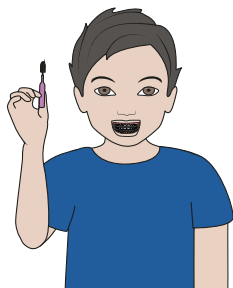
- des brossettes,
- ou un jet d'eau.



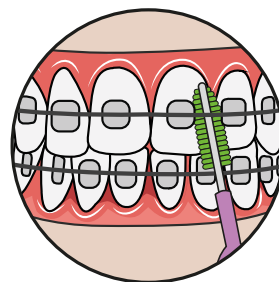
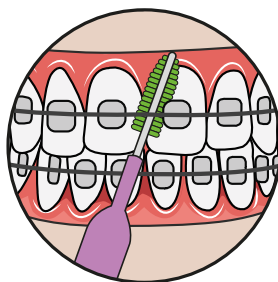
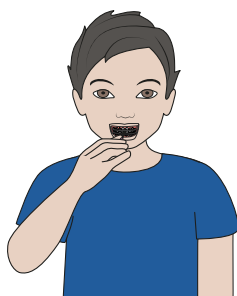


J'utilise des brossettes.

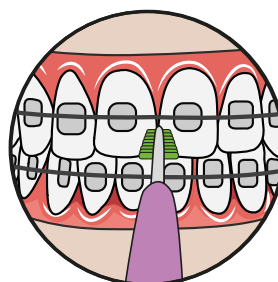
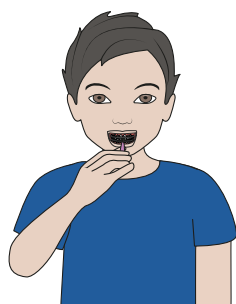
- Je passe la brossette sous le fil de mes bagues.



- Je tourne autour de chaque bague.



- Si je peux, je passe la brossette entre chaque dent.



- Je rince la brossette à la fin.



**Ce support a été co-construit avec
la Société Française d'Orthopédie Dento-Faciale (SFODF)
et l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire (UFSBD).**



Remerciements à Dr Anne Abbé-Denizot (UFSBD), Dr Philippe Amat (SFODF),
Dr Elvire Le Norcy (SFODF), Dr Laurence Lupi-Pégurier (SFODF),
Alexandra Schaller (SFODF), Dr Yves Soyer (SFODF).

Il a reçu le soutien de l'ARS Bourgogne-Franche-Comté.



Avec SantéBD, je comprends la santé !



SantéBD explique la santé avec des dessins et des mots simples

Plus de 80 thèmes de santé déjà disponibles (consultations, soins, examens, prévention santé...)

- Je **prépare** mes rendez-vous médicaux
- Je **communiqué** mieux avec les professionnels de santé
- Je **comprends** les messages de prévention
- Je **prends des décisions** sur ma santé avec mon docteur et mes proches

SantéBD est disponible gratuitement

- sur le site internet www.santebd.org



- 1 Je choisis le thème de la BD

- 2 Je choisis mon personnage
Je peux choisir un personnage en fauteuil roulant



- 3 Je regarde ou je télécharge la BD pour l'imprimer

- sur la chaîne SantéBD  YouTube

SantéBD est créé par l'association coactis^{santé}

en partenariat avec de nombreux acteurs du monde de la santé et du handicap.
L'association s'engage en faveur de l'accès aux soins et à la santé pour tous.

Tous droits de reproduction, de représentation et de modification réservés sur tout support dans le monde entier.
Toute utilisation à des fins autres qu'éducative et informative et toute exploitation commerciale sont interdites.

©SantéBD - Coactis Santé • contact@santebd.org

Merci à nos partenaires



Les outils SantéBD sont relus par des personnes avec un handicap intellectuel et respectent les règles européennes du « Facile à lire et à comprendre » (FALC).
Ces règles permettent de rendre l'information accessible à tous.

© Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe.

Plus d'informations sur le site www.inclusion-europe.eu/easy-to-read

Dernière mise à jour: 30/10/2024